

## Horaires 2022/2023

EN PÉRIODE SCOLAIRE (ZONE CAEN)					
	bassins sportif et ludique		espace bien-être		bassin balnéo
lundi	12h - 13h45 / 16h - 19h	lundi	10h - 19h	lundi	Selon disponibilités. Voir planning des animations à l'accueil.
mardi	12h - 13h45 / 16h - 21h	mardi	10h - 21h	mardi	
mercredi	10h - 11h45 / 14h - 18h	mercredi	10h - 11h45 / 14h - 18h	mercredi	
jeudi	12h - 13h45 / 16h - 19h	jeudi	10h - 19h	jeudi	
vendredi	12h - 13h45 / 16h - 21h	vendredi	10h - 21h	vendredi	
samedi	14h - 18h	samedi	9h30 - 11h45 / 14h - 18h	samedi	
dimanche	9h - 13h	dimanche	9h - 13h	dimanche	
EN PÉRIODE DE VACANCES SCOLAIRES (ZONE CAEN)					
	bassins sportif et ludique		espace bien-être		bassin balnéo
lundi	10h - 19h	lundi	10h - 19h	lundi	Selon disponibilités. Voir planning des animations à l'accueil.
mardi	10h - 21h	mardi	10h - 21h	mardi	
mercredi	10h - 18h	mercredi	10h - 18h	mercredi	
jeudi	10h - 19h	jeudi	10h - 19h	jeudi	
vendredi	10h - 21h	vendredi	10h - 21h	vendredi	
samedi	10h - 18h	samedi	10h - 18h	samedi	
dimanche	9h - 13h	dimanche	9h - 13h	dimanche	

## Horaires animations 2022/2023

### ANIMATIONS ENFANTS DE 6 MOIS À 5 ANS INCLUS DANS LE BASSIN LUDIQUE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Aquakids						9h30 - 10h30	

### ANIMATIONS À PARTIR DE 16 ANS, SOUS LA RESPONSABILITÉ D'UN ADULTE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>DANS LE BASSIN BALNÉO</b>							
Aquabike	19h15 - 20h		10h-10h45		19h45 - 20h30	11h-11h45	
Aqua-Training		10h - 10h45 19h45 - 20h30					10h15-11h
Aquacardio			18h15 - 19h	19h15 - 20h	12h15 - 13h		
Aquabody	10h - 10h45	12h15 - 13h		10h - 10h45	15h - 15h45		
Cardi'eau Jump Training		15h - 15h45	19h15 - 20h		10h - 10h45		
Training abdos flash				12h15 - 13h			
<b>DANS LE BASSIN SPORTIF</b>							
Aquagym						11h-11h45	
<b>DANS LE BASSIN LUDIQUE</b>							
Aquagym	12h15 - 13h 19h05 - 19h50	12h15 - 13h	18h15 - 19h	12h15 - 13h 19h15 - 20h	12h15 - 13h	11h - 11h45	
Aquaphobie			11h - 11h45				

Inscriptions au trimestre ou à l'année (périodes scolaires zone Caen)

Le centre aquatique Le Nautille est fermé les jours fériés à l'exception du 8 mai, 14 juillet et 15 août (horaires du dimanche)

### Vacances scolaires - Zone Caen

Vacances de la Toussaint : Du sam. 22 octobre au lun. 7 nov.2022

Vacances de Noël : Du sam. 17 décem. 2022 au mar. 3 janv.2023

Vacances d'hiver : Du samedi 11 février au lundi 27 février 2023

Vacances de printemps : Du samedi 15 avril au mardi 2 mai 2023

Vacances d'été : Samedi 8 juillet 2023

